



RISPARMIARE ACQUA

UNA SCELTA ESSENZIALE

Quanta ACQUA consumiamo davvero ogni giorno?



Molta più di quella che vediamo.

Non è solo quella che beviamo o usiamo sotto la doccia: è anche l'acqua invisibile, nascosta dietro ogni nostra scelta. È l'acqua necessaria per produrre il cibo che mangiamo, i vestiti che indossiamo e gli oggetti che utilizziamo ogni giorno. L'impronta idrica misura proprio questo: il volume totale di acqua dolce consumata, direttamente e indirettamente, per tutto ciò che usiamo.



Riduci l'impronta idrica facendo le scelte giuste!

- Non sprecare il cibo: ogni alimento che non mangi comporta uno spreco dell'acqua che è servita per produrlo.
- Riduci l'acquisto di acqua imbottigliata privilegiando l'uso dell'acqua di rubinetto e fruendo anche delle fontanelle di acqua ad alta qualità del territorio.
- Preferisci cibi freschi e non raffinati e adotta una dieta ricca di verdure, legumi, frutta e cereali integrali.
- Riduci gli sprechi, acquista solo ciò che è necessario, recupera e riutilizza.



10 STEPS

PER L'USO CONSAPEVOLE DELLA RISORSA IDRICA



1 RICICLA L'ACQUA!

Per annaffiare piante in vaso e fiori utilizza l'acqua impiegata per lavare frutta e verdura. In questo modo si possono risparmiare fino a 6.000 litri di acqua potabile all'anno.



2 INNAFFIA IL TUO GIARDINO CON L'ACQUA PIOVANA RACCOLTA!

L'orto ed il giardino si possono annaffiare con acqua piovana raccolta in precedenza in piccoli serbatoi. Se le condizioni meteorologiche non lo consentono, fai comunque attenzione ad utilizzare l'acqua solo nella quantità strettamente necessaria e nelle ore più fresche della giornata.



3 NON SPRECARE L'ACQUA PER LAVARE L'AUTO

Per lavare l'auto utilizza acqua non potabile; in ogni caso evita di usare acqua corrente: l'impiego di un secchio richiede 30 litri di acqua mentre con il tubo da irrigazione ne servono almeno 150 litri.



4 LAVAGGIO DEI PIATTI CON ACQUA DI COTTURA CIBI

Per il primo lavaggio dei piatti utilizza l'acqua di cottura della pasta che ha un grande potere sgrassante.



5 ATTENZIONE ALLE PERDITE DEI RUBINETTI

Controlla e ripara immediatamente le perdite dei rubinetti e degli impianti idraulici in genere. Anche una piccola perdita causa un grande spreco. Fai applicare il frangigetto al rubinetto: arricchisce il getto di aria riducendo la fuoriuscita di acqua.



6 USA LA DOCCIA E NON LA VASCA

Preferisci la doccia al bagno: è più veloce e fa risparmiare fino a 100 litri d'acqua alla volta. Quando ti insaponi chiudi temporaneamente la doccia per evitare un inutile consumo di acqua e di energia.



7 CHIUDI IL RUBINETTO QUANDO NON SERVE

Chiudi il rubinetto mentre ti spazzoli i denti, ti radi, ti insaponi e lavi i piatti. Riapri l'acqua solo per il risciacquo.



8 NON DISPERDERE OLI LUBRIFICANTI

Non disperdiamo oli lubrificanti nell'ambiente: un litro d'olio può rendere imbevibile oltre 2.000 litri di acqua.



9 NON GETTARE RIFIUTI NEL W.C.

Gettare rifiuti nel W.C. ne riduce l'efficienza e può ostruire il tubo di scarico. Usando i sanitari in modo corretto eviterai le spese di riparazione e sarai più rispettoso per l'ambiente.



10 USA LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE A PIENO CARICO

Usa sempre lavatrice e lavastoviglie a pieno carico: risparmierai energia, tempo, detersivo e acqua.